

## Was ist zu beachten und Anleitung für die Darmreinigung

Bei Ihnen soll am ..... um .....Uhr eine Darmspiegelung stattfinden. Hierzu ist eine vollständige Reinigung des Dickdarms notwendig, um eine sichere und umfassende Untersuchung zu garantieren. Wir händigen Ihnen ein Rezept für die Vorbereitung aus oder geben Ihnen das Pulver zur Herstellung der Spüllösung mit. Bitte halten Sie sich genau an die aufgeführten Anweisungen!

### **Was passiert, wenn der Darm nicht optimal gereinigt wurde?**

- Die Diagnostik ist erheblich eingeschränkt!
- Hohe Wahrscheinlichkeit, dass Veränderungen, wie z.B. Polypen übersehen werden!
- Verlängerung der Untersuchungszeit bis hin zum Abbruch mit Wiederholung der Prozedur!
- Erhöhtes Risiko für Komplikationen!

### **Gerinnungshemmende Medikamente**

Keine

ASS / Clopidogrel:

Marcumar: pausieren ab ....., Kontroll-Blutentnahme (Quick/INR) am .....

keine Überbrückung

Überbrückung mit Heparinspritzen                      Beginn ab..... mit.....

→ **Wichtig!! Keine Spritze am Abend vor und am Tag der Untersuchung**

Direkte orale Gerinnungshemmer:  Xarelto  Eliquis  Pradaxa  Lixiana

pausieren ab .....

Einnahme nach der Untersuchung in Rücksprache mit dem untersuchenden Arzt!

### **Andere Medikamente:**

Sollten Sie *Insulin* spritzen oder *blutzuckersenkende* Tabletten einnehmen, muss die Dosis verändert werden.

Keine

am morgen der Untersuchung keine Medikamente einnehmen

**Außnahmen:**

**Metformin:** am Abend vor und am Tag der Untersuchung keine Einnahme!

**Insulin:**

**Eisenpräparate und Flohsamenschalen** können die Sicht erschweren → 5 Tage vorher pausieren

## Tag 4 und 5 vor der Untersuchung

- Keine Lebensmittel essen, die Körner enthalten – Körner quellen auf, behindern die Sicht und verstopfen das Endoskop
- Keine Samen oder Schalen - Verzicht auf Obst- und Gemüsesorten, die Schalen, Häute oder Kerne enthalten und blähende Nahrungsmittel. Erlaubt sind z.B. geschälte Äpfel und Bananen.



### Körner

- Müsli
- Müsliriegel
- Körnerbrot
- Vollkornbrot
- Schwarzbrot
- Leinsamen
- Flohsamen
- Quinoa



### Obst / Gemüse

- Tomaten
- Gurken
- Trauben
- Kiwis
- Orangen
- Grapefruits
- Mandarinen
- Beeren



### Blähende Nahrung

- Linsen, Erbsen
- Bohnen
- Wirsing
- Weiß- und Rotkohl
- Grünkohl
- Rosenkohl
- Sellerie

## Tag 2 und 3 vor der Untersuchung

- Zusätzlich keine Lebensmittel essen, die faserhaltig oder schwerverdaulich sind!



### Schwer verdaulich

- Blattsalate
- Paprika
- Pilze
- Zwiebeln, Lauch
- Spinat
- Spargel
- Gebratenes fettes Fleisch
- Vollkornprodukte



### Nahrungsmittel die bevorzugt werden sollen

- Fleisch/Fisch
- Reis / Milchreis
- Nudeln und Kartoffeln
- Weißbrot/ Graubrot/Mischbrot
- Möhren (gekocht)
- Apfelmus
- Klare Suppen
- Joghurt ohne Fruchstücke
- Wurst und Käse
- Apfel/Birne/Banane->geschält

## Tag 1 vor der Untersuchung

- leichtes Frühstück – z.B. Weißbrot mit Geflügelwurst, Gelee (keine Marmelade), Zwieback, Joghurt, heller Tee
- reduziertes Mittagessen z.B. eine Brühe oder passierte Suppe, Kartoffelbrei, Rührei (kein Spiegelei)
- **anschließend dürfen Sie bis zur Untersuchung nicht mehr essen**

**Trinken! Trinken! Trinken! (bis 2h) vor der Untersuchung reichlich klare und helle Flüssigkeit (Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte)**



### Ungeeignete Getränke

- Dunkler Tee
- Schwarztee
- Kaffee
- Trübe / dunkle Säfte
- Dunkle Limonaden



### Geeignete Getränke

- Wasser
- Heller Tee (auch gesüßt)
- Helle, klare Säfte / Schorle
- Helle, klare Limonaden
- Klare Brühe –> ohne Kräuter
- Traubenzucker

## → Beginn mit der Vorbereitungslösung am Tag vor der Untersuchung:

Allgemeines: Vorbereitungslösung schmeckt gekühlt besser, ggf. auch mit Strohalm versuchen. Die Vorbereitungslösung wird nicht vom Körper aufgenommen – die zusätzlich angegebenen Mengen an klarer Flüssigkeit unbedingt trinken, da Sie die Flüssigkeit brauchen. **Ab 2 Stunden vor der Untersuchung darf nichts mehr getrunken werden!**

---

### Variante A: **Klean-Prep®**

#### **Tag vor der Untersuchung**

- lösen Sie Klean-Prep in Wasser auf (1 Beutel pro Liter)
- ab 16.00 Uhr 3 Liter der Lösung in 3-4 Stunden trinken - nach 1-3 Stunden setzt der Durchfall ein
- zwischendurch klare Flüssigkeit trinken

#### **Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie zwischen ..... - .....Uhr (spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung beginnen) 1 Liter der Lösung (Klean-Prep)
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie zusätzliche klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
- 

### Variante B: **Moviprep®**

#### **Tag vor der Untersuchung**

- lösen Sie Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) in 1,5 Liter Wasser auf
- ab 17.00 Uhr die vorbereitete Lösung innerhalb von 1 Stunde trinken - nach 1-3 Stunden setzt der Durchfall ein
- Anschließend noch mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit trinken!

#### **Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie ab..... Uhr (spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung) die 2. Dosis der Lösung (1 Beutel A und 1 Beutel B in 1,5 Liter Wasser auflösen) innerhalb einer Stunde. Anschließend noch 1 Liter klare Flüssigkeit innerhalb einer Stunde trinken
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie zusätzliche klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
- 

### Variante C: **Moviprep® und Picoprep® bzw. Citrafleet®**

#### **Tag vor der Untersuchung**

- lösen Sie Moviprep (1 Beutel A und 1 Beutel B) in 1,5 Liter Wasser auf
- ab 17.00 Uhr die vorbereitete Lösung innerhalb von 1 Stunde trinken - nach 1-3 Stunden setzt der Durchfall ein
- Anschließend noch mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit trinken

#### **Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie um ..... Uhr (spätestens 4,5 Stunden vor der Untersuchung) die Picoprep bzw. Citrafleet-Lösung (einen Beutel in 1 Glas Wasser 150 ml einrühren und 2-3 Min umrühren)
  - 15-20 Minuten später beginnen klare Flüssigkeit zu trinken - mindestens 2 Liter (ca. 250 ml alle 15 Minuten)
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
- 

### Variante D: **Plenvue®**

#### **Tag vor der Untersuchung**

- lösen Sie Plenvue (ein Beutel Dosis 1) in 1 Liter Wasser auf
- ab 17.00 Uhr die vorbereitete Lösung innerhalb von 1 Stunde trinken. Anschließend noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit trinken- nach 1-3 Stunden setzt der Durchfall ein

#### **Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie ab..... Uhr (spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung) erneut 1 Liter der Plenvue-Lösung (zwei Beutel Dosis 2 – Beutel A + B - in 1 Liter Wasser auflösen) innerhalb von 1 Stunde. Anschließend noch 1 Liter klare Flüssigkeit innerhalb einer Stunde trinken
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie zusätzliche klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
-

---

Variante C: **Picoprep® bzw. Citrafleet®**

**Tag vor der Untersuchung**

- lösen Sie 1 Beutel der Picoprep bzw. Citrafleet-Lösung in 1 Glas mit 150ml Wasser auf (2-3 Min umrühren)
- ab 17.00 Uhr vorbereitete Lösung trinken
- 15-20 Minuten später beginnen klare Flüssigkeit zu trinken - mindestens 2 Liter (ca. 250 ml alle 15 Minuten) - nach 1-4 Stunden setzt der Durchfall ein

**Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie um ..... Uhr (spätestens 4,5 Stunden vor der Untersuchung) die Picoprep bzw. Citrafleet-Lösung (einen Beutel in 1 Glas Wasser 150 ml einrühren und 2-3 Min umrühren)
  - 15-20 Minuten später beginnen klare Flüssigkeit zu trinken - mindestens 2 Liter (ca. 250 ml alle 15 Minuten)
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie zusätzliche klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
- 

Variante D: **Eziclen®**

**Tag vor der Untersuchung**

- 1 Flasche Eziclen in den beigegefügt Becher geben und bis zur Markierung mit Wasser auffüllen.
- ab 17.00 Uhr die vorbereitete Lösung und direkt im Anschluss zusätzlich 1 klare Liter Flüssigkeit innerhalb von 1 Stunde trinken
- Anschließend noch weitere klare Flüssigkeit - trinken nach 1-3 Stunden setzt der Durchfall ein

**Tag der Untersuchung**

- Nichts essen!
  - trinken Sie ab..... Uhr (spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung) die 2. Eziclen-Dosis (wie am Vortag anmischen) und direkt im Anschluss zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit innerhalb einer Stunde.
  - bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie weitere klare Flüssigkeit trinken (keinen Kaffee!!)
- 

Die **Darmreinigung ist erfolgreich, wenn nur noch klare und hellgelbe Flüssigkeit (wie Urin) abgeht**, es dürfen keine festen Bestandteile mehr vorhanden sein. Während des Abführens ist es ratsam den After mit Hautschutzsalbe einzucremen (z.B. Penaten).

Tragen Sie zur Untersuchung bequeme, weite Kleidung und **bringen Sie sich ein großes Handtuch, Wolldecke, Socken und evtl. etwas zu Essen mit.**

Sie werden sich ca. 1,5-2 Stunden in der Praxis aufhalten. Nach einer Sedierung ("Schlafspritze") dürfen Sie die Praxis nur in Begleitung verlassen oder müssen sich mit dem Taxi nach Hause fahren lassen.

Bei Fragen oder Problemen rufen Sie uns bitte unter 0431/72 00 24 0 an.

Notizen: